

Brauchen Sie iwik?

- * Sie fühlen sich krank, aber es gibt keinen medizinischen Befund?
- * Sie plagen sich oft mit Gedanken, von denen Sie glauben, dass Sie sie mit niemandem besprechen können?
- * Sie leiden unter Ängsten, die Ihr Leben einschränken?
- * Sie fühlen sich immer wieder lustlos, erschöpft, überfordert?
- * Sie haben keine Freude am Leben?
- * Sie leben in einer schwierigen Beziehung?
- * Sie denken manchmal an Selbstmord?
- * Sie kommen mit Ihrer Sexualität nicht zurecht?
- * Sie können nicht ein- und/oder durchschlafen?
- * Ihre Entscheidungsschwäche quält Sie?
- * Sie fühlen sich oft unverstanden?
- * Sie leiden an häufigem Stimmungswechsel?

Trifft einer oder mehrere dieser Sätze auf Sie zu?
Sind Sie nicht in der Lage, sich einen voll bezahlten Therapieplatz zu leisten und finden keinen von der Kasse voll bezahlten Platz?

Dann wenden Sie sich bitte an iwik.

Psychotherapie und Beratung für

- * AlleinerzieherInnen
- * Menschen, die einen Psychiatrie- oder Rehaaufenthalt hinter sich haben
- * BezieherInnen niedriger Pensionen
- * Langzeitarbeitslose
- * SozialhilfeempfängerInnen
- * Menschen in anderen finanziellen Notlagen



*„Wenn es einen Glauben gibt,
der Berge versetzen kann,
so ist es der Glaube
an die eigene Kraft.“*

Marie v. Ebner-Eschenbach

iwik Beratung · Hilfe · Therapie
ich will - ich kann
Verein zur Verbesserung der Lebensqualität
www.iwik.at eMail: info@iwik.at
Info-Telefon: 01/236 31 50

iwik Beratung · Hilfe · Therapie
Verein zur Verbesserung der Lebensqualität
1210 Wien, Stryeckgasse 8/1, Tel: 01/236 31 50
Nähe S-Bahn/U6, www.iwik.at, info@iwik.at

iwik Beratung · Hilfe · Therapie
ich will - ich kann
Verein zur Verbesserung der Lebensqualität



*„Das Glück besteht darin,
zu leben wie alle Welt
und doch
wie kein anderer zu sein.“*

Simone de Beauvoir

Psychotherapie hilft bei

- * Ängsten
- * Panikattacken
- * Verlust der Lebensfreude, Depressionen
- * psychosomatischen Erkrankungen
- * Schlafstörungen
- * Zwangshandlungen, Zwangsgedanken
- * Stress, chronische Erschöpfung, Burnout
- * psychischen Krisensituationen bei Todesfällen, Scheidung, Trennung, Arbeitslosigkeit, Krankheit, Unfällen etc.
- * Beziehungsproblemen
- * Suchtproblematik (Alkohol, Medikamente, Suchtgift, Glücksspiel, Computer)
- * sexuellen Problemen
- * Schwierigkeiten, Entscheidungen zu treffen
- * Schuldgefühlen
- * Problemen im Umgang mit Menschen
- * Selbstmordgedanken
- * Sinnkrisen
- * emotionaler Instabilität
- * Essstörungen

iwik Beratung · Hilfe · Therapie
Verein zur Verbesserung der Lebensqualität
www.iwik.at eMail: info@iwik.at
Info-Telefon: 01/236 31 50

iwik bietet

Kurzfristige Termine

Wir wissen, wie wichtig schnelle Hilfe ist. Daher bekommen Sie Termine innerhalb einer Woche.

Einzels psychotherapie

Auf Basis einer guten, vertrauensvollen therapeutischen Beziehung werden Probleme und seelische Leidenszustände bearbeitet, die nicht mehr alleine bewältigt werden können.

Kosten: € 25,- bis 35,- pro Sitzung (50 min).

Gruppen psychotherapie

Hier erfährt man neben der therapeutischen Hilfe Verständnis und emotionale Unterstützung durch die Teilnehmer. Die Gruppensituation ermöglicht den Einblick in verschiedene Lösungsstrategien und Erfahrungen.

Kosten: € 15,- pro Abend (90 min).

Wer oder was ist iwik?

iwik ist ein gemeinnütziger Verein, der sich an Menschen richtet, die sich die gängigen Tarife für Psychotherapie nicht leisten können.

Unser Team besteht aus PsychotherapeutInnen sowie PsychotherapeutInnen in Ausbildung unter Supervision mit unterschiedlichen Methoden und Schwerpunkten unter der Leitung einer erfahrenen Psychotherapeutin.

Öffnungszeiten: Mo–Fr 8–21, Sa 8–14

Telefonzeiten: Mo+Di+Do 9–14, Mi+Fr 9–16

Achtung: Wenn Sie sich persönlich informieren oder einen Termin vereinbaren wollen, dann können Sie das nur zu den oben angeführten Telefonzeiten tun, da die Rezeption sonst nicht besetzt ist.